



### Programa NREC

DATA: 19 e 20 de agosto de 2026 - Horário: das 8h30 às 18h00 – (previsto)

Águas Abertas: Laranjal Paulista dias 24 e 25 de agosto

#### VISÃO GERAL E QUALIFICAÇÕES

Este curso visa fornecer ao mergulhador as habilidades e o conhecimento necessários para adquirir experiência e minimizar riscos no uso de uma configuração minimalista e eficiente NREC (Configuração de Equipamento Recreativo NAUI), baseada no conceito NTEC, mas adaptada para cilindro único, juntamente com habilidades aquáticas que otimizarão o mergulhador e promoverão melhor preservação subaquática, juntamente com uma metodologia que reduzirá a curva de aprendizado em caso de escalonamento para mergulho técnico. Após a conclusão bem-sucedida deste curso, os graduados são considerados competentes para planejar e executar um mergulho recreativo sem supervisão direta, desde que o ambiente de mergulho, as atividades, as áreas mergulhadas e os equipamentos sejam semelhantes aos do treinamento.

#### QUEM PODE CONDUZIR

- Qualquer Instrutor NAUI em status ativo, utilizando materiais de apoio da NAUI, que:
  - ✓ Seja certificado como Instrutor NAUI TEC Intro to Tech ou equivalente
  - ✓ OU qualquer Instrutor NAUI que tenha participado e sido aprovado no workshop de Instrutor NAUI NREC com um Examinador Técnico NAUI TEC Intro to Tech, concluído o processo de inscrição para instrutor e recebido a designação para ministrar este curso pelo Departamento de Treinamento da NAUI.
  - ✓ Os instrutores devem estar utilizando uma configuração de equipamento NAUI NREC durante a instrução no treinamento.

#### PRÉ-REQUISITOS

- Idade mínima: 15 anos na fase aquática do curso.
- Certificação/Experiência/Conhecimento.
  - ✓ Mergulhador autônomo NAUI em águas abertas ou equivalente, a menos que o curso NREC seja combinado com o Mergulhador autônomo em águas abertas
  - ✓ O instrutor deve garantir o conhecimento e a capacidade adequados do aluno antes de qualquer treinamento em águas abertas e deve utilizar avaliações de habilidade ou outras avaliações para tal. Um mergulho em águas abertas (que não conta para o número mínimo de mergulhos exigido para o curso) pode ser usado como mergulho de triagem e avaliação. Isso não é necessário quando as proficiências de mergulho do aluno são bem conhecidas pelo instrutor.

#### POLÍTICAS

- Proporções.
  - ✓ É permitido um máximo de quatro alunos por Instrutor NAUI em status ativo durante o treinamento em águas confinadas.
  - ✓ É permitido um máximo de quatro alunos por Instrutor NAUI em status ativo durante os exercícios em águas abertas.
  - ✓ É permitido o uso de um assistente NAUI NREC em status ativo, mas ele não aumenta nem conta para a proporção aluno-instrutor.



- Carga horária estimada: três horas.
- Aplicação Prática.

### MERGULHOS MÍNIMOS OBRIGATÓRIOS.

- ✓ O número mínimo de mergulhos de desenvolvimento de habilidades em águas abertas é quatro, e pode ser combinado com os mergulhos do curso Open Water Scuba Diver.
- ✓ Os instrutores devem estar usando uma configuração de equipamento NAUI NREC durante o ensino.
- ✓ Quatro mergulhos de treinamento obrigatórios podem ser combinados com os mergulhos do curso Open Water Scuba Diver.
- ✓ Sem mergulhos descompressivos.
- ✓ Sem ambiente de teto.

### PROFUNDIDADE.

- ✓ A profundidade máxima neste curso não deverá exceder 18 m (60 pés), a menos que o mergulhador seja certificado como NAUI Advanced Open Water Scuba Diver ou equivalente, onde o limite de profundidade é definido por esta certificação.
- Equipamento
  - ✓ Requisitos mínimos de equipamento “Consulte as Políticas Aplicáveis a Todos os Cursos: Equipamento de Mergulho”
- Equipamento Adicional Necessário
  - O regulador primário do segundo estágio deve estar em uma mangueira de 213 cm (84 pol.) com mosquetão giratório pequeno
  - O regulador secundário do segundo estágio deve estar em uma mangueira curta de 55 cm (22 pol.) a 60 cm (24 pol.) e colar
  - O SPG deve estar em uma mangueira de 24” HP com mosquetão giratório médio
  - Configuração do back plate/asa de tanque único para cilindro único
  - Sistema de harness solo com correia contínua
  - Um dispositivo de corte de linha
  - Uma lanterna de mergulho
  - Uma SMB (boia de marcação de superfície)
  - Um spool
  - Proteção térmica adequada
- Configuração de Fornecimento de Gás
  - Único Cilindro
  - O Instrutor de Mergulho NREC deve ser configurado como um mergulhador NAUI NREC

### REQUISITOS ACADÊMICOS (Recuperação de conhecimento específico do assunto, conforme necessário.)

- Planejamento de Mergulho
  - Abordar cada um dos elementos da lista abaixo
    - Oxigênio
    - Descompressão
    - Narcose por Gás Inerte



- Gerenciamento de Gás
- Térmico
- Missão
- Logística
- Configuração e aplicação do Equipamento NREC
- Trim, propulsão e aerodinâmica
- Problemas, soluções e procedimentos
- Tópicos adicionais, conforme exigido pelo instrutor

### REQUISITOS HABILIDADES

- Configuração e localização dos componentes do equipamento em ambiente de águas confinadas
- Tamanho da asa para cilindro único e localização adequada para lastro e trim
- Configuração da mangueira primária longa e da mangueira secundária curta
- Válvulas DIN para cilindro único são preferenciais e montadas com as opções do primeiro estágio
- Configuração da luz secundária e uso de clip off/clip on
- Spool e boia de emergência para instalação nas paradas de segurança
- Roteamento do manômetro
- Aerodinâmica e trim na horizontal
- Navegação doando gás para um mergulhador
- Técnicas de propulsão (nível iniciante): Frog modificado, Frog, Helicóptero, natação de ré.
- Falta de gás "OOG" (out of gas), doe mangueira longa e troque por mangueira curta com colar
- Verificações Cruzadas (\*consulte o IG para lista detalhada)
- S-Drill "superfície" (\*consulte o IG para lista detalhada)
- Se o EANx for utilizado, os alunos devem analisar, rotular e documentar o gás respiratório antes do uso.
- Exercícios de segurança devem ser realizados no início de cada mergulho, incluindo verificação do equipamento, revisão do plano de mergulho, limitações, verificação de vazamentos, cálculo da pressão de retorno e simulação de compartilhamento de gás.
  - Protocolos de emergência (\*consulte a lista de habilidades do OWSD se combinado com este curso)
- Em águas abertas, cada aluno deve:
  - Demonstrar controle de flutuabilidade e trim adequados enquanto paira sem nadar ou remar
  - Demonstrar manobras de sapo, sapo modificado, giro de helicóptero e natação de ré no nível iniciante

### REQUISITOS – PROVAS

Consulte “Políticas Aplicáveis a Todos os Cursos: Avaliação e Documentação”.