



29º ENCONTRO DE INSTRUTORES DA NAUI MERCOSUL

19 a 26 de agosto de 2025

INFORMAÇÕES SIDEMOUNT

Sidemount Diver

Este curso fornece ao mergulhador os conhecimentos fundamentais e as habilidades necessárias para ganhar experiência e minimizar riscos enquanto realiza mergulhos em águas abertas com a configuração e equipamento de mergulho *sidemount* (cilindros na lateral do mergulhador) dentro de limites não descompressivos.

Quem pode participar: Mergulhadores que atendam aos requisitos:

- Mergulhador Certificado NAUI Advanced SCUBA Diver ou equivalente.
- Mergulhador NAUI Nitrox ou equivalente é recomendado.
- Comprovar um mínimo de 25 mergulhos.
- Sessão de Águas Abertas é necessária para conclusão do curso:
 - Check-out: Laranjal Paulista dias 25 e 26 de agosto.

DATA: 20 e 21 de agosto de 2025

Horário: das 8h30 às 18h00 – (previsto)

Águas Abertas: Laranjal Paulista dias 25 e 26 de agosto

REQUISITOS – ACADÊMICOS (Prover conhecimento do assunto específico, se necessário)

- Configuração de equipamentos NAUI para cilindros montados na lateral;
- Lastreamento e controle de flutuabilidade para configuração Sidemount;
- Procedimentos de entrada e saída da água;
- Considerações sobre a clipagem e desclipagem de cilindros na configuração Sidemount;
- Flutuabilidade requerida e remoção e recolocação dos cilindros;
- Manejo de gás com cilindros independentes;
- Compartilhamento de gás com cilindros Sidemount;
- Aspectos psicológicos do mergulho com cilindros na lateral;
- Planejamento do Mergulho (sobrecarga de tarefas, estresse e diminuição de percepção):
 - Planejamento do mergulho utilizando ODIGTML ou utilizando cada elemento do formato ODIGTML:
 - (O)xigênio
 - (D)escompressão
 - Narcose por Gás (I)nerge
 - Gerenciamento de (G)ás
 - Conforto (T)érmico
 - (M)issão
 - (L)ogística

REQUISITOS - HABILIDADES

As habilidades abaixo relacionadas devem ser ensinadas em águas confinadas em uso de configuração Sidemount e posteriormente demonstradas pelos alunos (aplicadas) durante os mergulhos em águas abertas.

- Exercícios de segurança (Safety Drills) devem ser realizados no início de cada mergulho para incluir:
 - Verificação de equipamentos;
 - Verificação de bolhas;
 - Compartilhamento de gás;
 - Plano de mergulho e revisão de limites.
- Em águas abertas cada aluno deve:
 - Demonstrar técnicas de propulsão adequadas ao ambiente.
 - Remover, recolocar e limpar a máscara.
 - Executar a habilidade de “Sem Ar”: Compartilhar o ar com um dupla, em profundidade em posição neutra na coluna d'água, e fazer uma subida segura à superfície.
 - Trazer um mergulhador que esteja simulando inconsciência no fundo para a superfície, de uma profundidade de aproximadamente 3m (10 pés), remova o sistema de lastro da vítima, máscara e respirador; simular a respiração de resgate na água.



29º ENCONTRO DE INSTRUTORES DA NAUI MERCOSUL 19 a 26 de agosto de 2025

INFORMAÇÕES SIDEMOUNT

- Paire na coluna d'água em posição horizontal do corpo sem nadar.
- Com um companheiro de equipe simulando "Sem Ar" no seu equipamento, nade uma distância de 30m (100 pés) debaixo d'água.
- Demonstrar o procedimento simulado de falha de regulador, desligando sua alimentação e troca pelo secundário em 10 segundos.
- Demonstrar posicionamento adequado do corpo (TRIM) e capacidade de se manter na posição adequada durante a descida, fundo e subida do mergulho.
- Soltar um cilindro lateral do mosquetão de sua base e o gire para frente e retorne a posição original. Posteriormente faça o mesmo com o outro cilindro. Finalmente com os dois cilindros simultaneamente.
- Demonstrar a capacidade de gerenciar o gás com segurança nos cilindros independentes.
- Fixe os cilindros de montagem lateral enquanto estiver:
 - Fora da água.
 - Na superfície, em pé.
 - Na superfície, em águas profundas demais para ficar em pé.
- Remova e substitua o(s) cilindro(s) Sidemount
 - Em profundidade

Valores:

CURSOS



	até 18/07 Garanta o tamanho da sua camiseta	até 01/08	após 02/08
First Aid Provedor (Requalificação) 19 a 21 de Agosto (terça a quinta)	790	830	870
First Aid Instructor 19 a 21 de Agosto (terça a quinta)	1265	1330	1400
Intro to Tech Diver 20 e 21 de Agosto (quarta e quinta)	1265	1330	1400
Intro to Tech Instructor 20 e 21 de Agosto (quarta e quinta)	1765	1960	2060
Sidemount Diver 20 e 21 de Agosto (quarta e quinta)	1265	1330	1400
Sidemount Instructor 20 e 21 de Agosto (quarta e quinta)	1765	1960	2060

- Hospedagem em Laranjal Paulista: R\$100 preço aproximado da diária em quarto duplo
- Não inclui refeição e transporte.
- Credencial Plástica Opcional: R\$ 135,00 - Após conclusão bem-sucedida de todos os requisitos do curso
- Aluguel equipamentos: R\$ 250,00
- Sidemount Instructor
 - Certificado como Sidemount Diver ou equivalente
 - Possuir 50 mergulhos registrados na configuração com sidemount;
 - Adquirir Certificate Packet #94412
 - Concluiu o processo de inscrição e recebeu autorização para ministrar este curso do Departamento de Treinamento da NAUI.
 - **Obs. Este workshop não é obrigatório, mas recomendável.**