



Sidemount Diver/Instructor

- Data Teoria e águas confinadas: 19 e 20 de agosto
- Sessão de Águas Abertas: Laranjal Paulista dias 24 e 25 de agosto. (segunda e terça)

VISÃO GERAL E QUALIFICAÇÕES

Este curso fornece ao mergulhador conhecimentos e habilidades fundamentais necessárias para ganhar experiência e minimizar o risco durante a realização de mergulhos em águas abertas utilizando uma configuração de equipamento de mergulho sidemount dentro dos limites sem descompressão. Após a conclusão bem-sucedida deste curso, os graduados são considerados competentes para realizar mergulhos usando uma configuração de equipamento sidemount em atividades de mergulho em águas abertas sem supervisão, desde que o ambiente de mergulho, as atividades, as áreas mergulhadas e o equipamento se aproximem dos do treinamento.

QUEM PODE CONDUZIR

- Qualquer instrutor NAUI com status ativo usando materiais de suporte NAUI que: É certificado como NAUI Sidemount Diver ou equivalente.
 - Tem 50 mergulhos registrados na configuração de sidemount
 - Concluiu o processo de inscrição e recebeu autorização para ministrar este curso do Departamento de Treinamento da NAUI.

PRÉ-REQUISITOS

- Idade. O mínimo é de 15 anos pela fase aquática do curso.
- Certificação/Experiência/Conhecimento. Certificação NAUI Advanced Open Water Scuba Diver ou equivalente.
 - NAUI Nitrox Diver ou equivalente.
 - Comprovante de pelo menos 25 mergulhos.
 - O instrutor deve garantir o conhecimento e a capacidade adequados do aluno antes de qualquer treinamento em águas abertas e deve usar habilidades ou outras avaliações para fazê-lo. Um mergulho em águas abertas (que não conta para o número mínimo de mergulhos necessários para o curso) pode ser usado como mergulho de triagem e avaliação. Isso não é necessário quando as proficiências de mergulho do aluno são bem conhecidas pelos instrutores.
- Equipamento. Os alunos serão responsáveis pelo cuidado e manutenção de seu próprio equipamento de mergulho. O instrutor deve inicialmente ajudar o aluno a verificar todo o equipamento do aluno para garantir que esteja adequado e em boas condições de funcionamento.

REGRAS

- Proporções. É permitido um máximo de quatro alunos por instrutor NAUI com status ativo em águas abertas.
- Horas acadêmicas (horas estimadas). Quatro horas.
- Aplicação prática.
 - HORAS MÍNIMAS EXIGIDAS
 - O instrutor deve garantir que todas as habilidades sejam concluídas em águas controladas antes que qualquer mergulho em águas abertas seja realizado.
 - MERGULHOS MÍNIMOS EXIGIDOS
 - quatro mergulhos em águas abertas.
 - PROFUNDIDADE
 - A profundidade máxima para qualquer mergulho em águas abertas durante este curso é de 40m (130 pés). Nenhum mergulho deve ser mais profundo do que 18 m (60 pés) até que o aluno tenha demonstrado satisfatoriamente a configuração e o gerenciamento do equipamento. Nenhum mergulho deve exigir paradas de descompressão em estágios reais ou ser conduzido em um ambiente de teto.
- Equipamento. Consulte "Políticas aplicáveis a todos os cursos: Equipamento - Sidemount"
- Materiais. Consulte "Políticas que se aplicam a todos os cursos: formulários, registros e relatórios".

REQUISITOS - ACADÊMICO (Remediação do conhecimento específico do assunto, conforme necessário.)

- Configuração de equipamento NAUI para configuração de sidemount
- Controle de lastro e flutuabilidade para sidemount



- Procedimentos de entrada e saída de água
- Considerações de fixação do sidemount;
- Remoção e substituição do cilindro;
- Gerenciamento de gás com cilindros independentes;
- compartilhamento de gás com sidemount;
- Aspectos psicológicos do mergulho sidemount
- Planejamento de mergulho
 - Utilize o formato de planejamento de mergulho ODIGTML ou aborde cada um dos elementos no formato ODIGTML.
 - Oxigênio
 - Descompressão
 - Narcose por Gás Inerte
 - Gerenciamento de Gás
 - Termal
 - Missão
 - Logística

REQUISITOS – HABILIDADES

As habilidades listadas abaixo devem ser introduzidas na configuração sidemount em águas controladas e posteriormente demonstradas (aplicadas) durante mergulhos em águas abertas.

- Os exercícios de segurança devem ser realizados no início de cada mergulho, incluindo
 - verificações de equipamentos
 - verificação de bolha
 - Compartilhamento de gás
 - Plano de mergulho e revisão de limites
- Em águas abertas, cada aluno deve:
 - Demonstrar técnicas de propulsão ambientalmente adequadas.
 - Remover, substituir e desalagar a máscara.
 - Exercício fora do ar: Compartilhar o ar com um dupla, em profundidade em uma posição neutra na coluna d'água, e fazer uma subida segura à superfície.
 - Trazer um mergulhador, simulando inconsciência para a superfície a uma profundidade de aproximadamente 10 pés (3m), remover o sistema de lastro da vítima, máscara e snorkel; simular respiração de resgate na água.
 - Pairar com a posição horizontal adequada do corpo sem nadar.
 - Com um dupla da equipe simulando falta de gás, nadar uma distância de 30 m (100 pés) subaquático.
 - Demonstrar um procedimento simulado de falha do regulador, desligar e trocar em 10 segundos.
 - Demonstrar o trim adequado e a capacidade de manter a posição corporal adequada durante a descida, no fundo e na subida do mergulho
 - Soltar o cilindro de sidemount, girar um e dois cilindros para a frente e para trás para reconectar.
 - Demonstrar a capacidade de gerenciar com segurança o gás em cilindros independentes.
- Conectar os cilindros de sidemount enquanto:
 - Fora da água
 - Na superfície, em pé
 - Na superfície em águas muito profundas para ficar em pé
- Remover e substituir o(s) cilindro(s) de sidemount
 - Em profundidade